Jungle Spa Campos

O toque da massagem é capaz de aliviar a tensão e a dor muscular, melhorar o fluxo sanguíneo e circulação, além do sistema imunológico promovendo bem estar físico e mental.

Drenagem linfática: R\$ 250 (60 min)

Drenagem linfática manual, drena o excesso de linfa - um fluido sem cor que ajuda no combate a infecções e doenças. Afagos suaves e rítmicos são usados para melhorar seu fluxo através do corpo.

Massagem sueca: R\$ 250 (60 min)

Essa variedade promete melhorar o fluxo sanguíneo para o coração, remover detritos de tecidos, alongar ligamentos e tendões e aliviar tensão física e emocional. É um conjunto de técnicas de afagos e pressão

Shiatsu: R\$ 250 (60 min)

Bem conhecida, essa massagem é feita a partir da pressão suave com os dedos e as mãos em pontos específicos do corpo para aliviar dores e melhorar o fluxo de energia por meio de caminhos do corpo conhecidos como meridianos.

Massagem relaxante: R\$ 250 (60

min) Este em um conjunto de movimentos firmes e suaves sob todo o corpo, com o objetivo de promover o relaxamento muscular e combater o estresses, além da melhora de edemas, tensão, ansiedade e insônia.

Esfoliação corporal: R\$ 250 (60 min)

Proporciona uma pele muito mais uniforme, macia e radiante. Ajuda a massagear e renovar a pele do corpo, removendo as impurezas e as células mortas.

Jungle Spa Campos

Massagem para gestante: R\$ 250 (60 min)

A massagem na gravidez diminui as dores nas costas e pernas, aumenta a hidratação da pele, contribui na prevenção das estrias, diminui o estresse e a ansiedade. Sendo uma estratégia natural para melhorar a qualidade de vida da mulher nesta fase.

É indicada a realização após a 13ª semana de gestação.

Massagem com pedras Quentes: R\$280 (60 min)

Terapia que promove bem-estar físico e mental devido ao aumento da circulação sanguínea local devido ao calor das pedras, promove relaxamento profundo porque o calor alcança as fibras mais profundas da musculatura, alivia de dores musculares e diminuição do estresse e tensões.

TOI (terapias Orientais Integradas): R\$300 (60 min)

É a junção de técnicas como (relaxante, shiatsu e pedras quente). Trata das desarmonias do corpo humano levando em consideração as necessidades individuais do paciente. Promovendo o equilíbrio do músculo.

Massagem Desportiva: R\$ 340 (60 min)

Consiste em trabalhar os músculos do corpo com as mãos utilizando técnicas de alongamentos antes e depois de exercícios físicos, prevenindo e reabilitando atletas e esportistas. Permitindo um intenso relaxamento corporal.